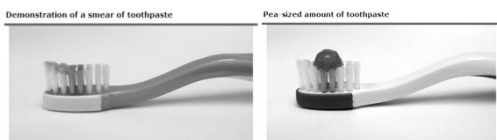


Pastas de dente

Iniciar o uso de pastas de dente para escovação a partir do nascimento do primeiro dente. Sempre utilizar as que contenham flúor em sua composição.

Atenção: Ficar atento para que a criança não engula grande quantidade de pasta! Para isso, respeitar a quantidade indicada na figura abaixo. Especialmente naquelas que não sabem cuspir.

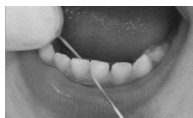
Quanto usar?



Menores de 3 anos / Maiores de 3 anos

Fio dental

A utilização do fio dental se inicia assim que os dentes passam a ter contato entre si.



Flúor

O flúor é uma substância líquida, aplicada pelos dentistas, que serve para proteção dos dentes contra as cáries. Sua aplicação pode ser recomendada após os 6 anos.

Selante

O selante pode ser aplicado nos dentes mais irregulares, geralmente nos dentes do fundo, facilitando a escovação e dificultando o acúmulo de alimentos. Portanto, o selante diminui a chance de cáries. Quem indica a sua aplicação é o dentista.

Elaboração

Equipe Saúde da Criança do Centro de Saúde "Escola Prof. Samuel Bransley Pessoa" (Centro de Saúde Escola do Butantã) / Departamento de Pediatria/FMUSP:

Dra Jaqueline L. Sgroi

Dra Luciana H. Miranda Omori

Dra Maria Aparecida F Aranha

Dra Maria Teresa Bechere Fernandes

Dra Paulette C. Douek

Dra Vera DÁvila

Dra Viviane Mandarino Terra

Enfermeira Reneide R Ramos

Psicóloga Raquel Diaz Degenszajn

Odontólogas: Cristina S. Gasparin e Marlene Ikeda

Grupo de Residentes do primeiro ano de Pediatria da FMUSP – Grupo C:

Dra Gisele Mendes Brito

Dra Katharina R. Rodrigues

Dra Marina Muller

Dra Priscila Pozetti

Dra Vera Bain

Referência bibliográfica:

- Tudo o que você precisa saber para o seu filho não ter cárie nunca (Sociedade Brasileira de Odontopediatria)
- Preventive dental care and counseling for infants and Young children – uptodate
- Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde – Saúde Bucal 2006

- Guia de Orientação para Saúde Bucal nos Primeiros Anos de Vida – Universidade de Londrina 2008



CENTRO DE SAUDE ESCOLA

“PROF SAMUEL BRANSLEY PESSOA”/FMUSP

Saúde Bucal 1: Cuidado e Prevenção



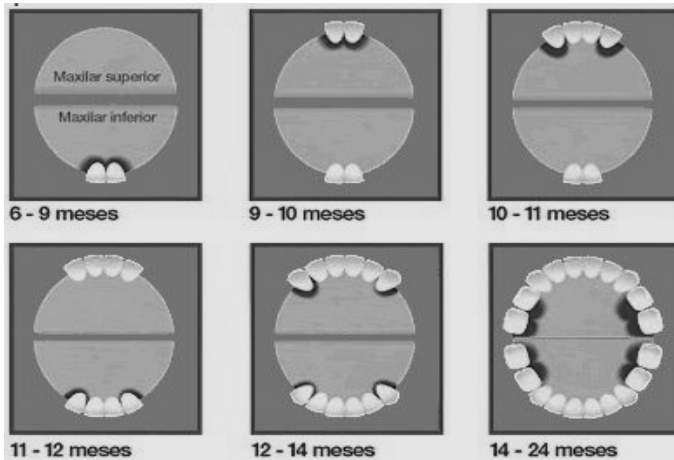
CSEB 2015

Por que cuidar dos dentes da criança?_

O cuidado com os dentes da criança tem como objetivo principal a **PREVENÇÃO**, evitando a ocorrência de cáries e gengivites. Para que este cuidado seja completo, é importante seguir as recomendações específicas para cada faixa etária e habituar seu filho ao cuidado diário. Ensiná-lo a cuidar dos dentes desde pequeno é um investimento que trará benefícios para o resto da vida dele. Afinal, saúde começa pela boca!

Nascimento dos primeiros dentes

O primeiro dente decíduo, ou dente de leite, nasce ao redor dos 6 meses de vida, podendo atrasar ou adiantar esse processo. Todos os dentes de leite estarão presentes entre 2 e 3 anos, na maioria dos casos. No total são 20 dentes de leite, 10 em cada arcada (superior e inferior).



Sintomas:

Durante o crescimento dos primeiros dentes, é normal que as crianças fiquem mais irritadas, mastiguem objetos e tenham aumento da salivação. Muitos pais referem que a erupção dentária pode cursar com febre, diarreia ou outros sintomas. No entanto, não há comprovação científica dessas relações.

E o que fazer?

O manejo dos sintomas inclui mastigar anéis gelados específicos para essa função como mordedores de gel, analgésicos sistêmicos e massagear a gengiva com os dedos. O uso de anestésicos tópicos não é recomendado, pelo risco de absorção (ex: Nenê dent, Camomilina, entre outros).

A HIGIENE BUCAL

0 a 6 meses:

Iniciar a higienização oral desde o nascimento, após as mamadas, para retirar os restos de leite, prevenindo o desenvolvimento de candidíase oral (monilíase ou sapinho). Utilizar gaze/fralda macia e limpa separadas exclusivamente para essa função, umedecidas em soro fisiológico ou água fervida ou filtrada, envoltas no dedo indicador do responsável, após ter lavado as mãos – deve-se limpar a língua, gengiva e parte interna das bochechas.

6 meses a 3 anos:

A higienização da cavidade bucal após o nascimento dos dentes é obrigatória. A limpeza deve ser mais freqüente, especialmente após as principais refeições. O objetivo é impedir a formação do biofilme dental, principal causador de cáries. Pode-se iniciar a limpeza usando a própria fralda ou gazes umedecidas, escova especial de silicone em forma de dedeira ou escova dental infantil. Essa é a época da primeira visita ao dentista: quando o primeiro dente surgir e antes do primeiro ano de vida.



3 aos 10 anos:

Também fazer a higiene após as refeições. O ideal é utilizar uma escova de dente de cerdas macias, ponta redonda e cabo grosso. Pode-se empregar pasta de dente contendo flúor, atentando para o uso correto da quantidade. Usar o fio dental. A criança deve ser supervisionada durante a escovação.

Acima dos 10 anos:

A melhor maneira de se ter dentes saudáveis e um sorriso bonito é continuar com os bons hábitos de higiene bucal adquiridos na infância. A escovação supervisionada deve se manter até os 12 anos de idade. Estimular o uso do fio dental.

Como escovar?

1. Com a escova paralela à linha da gengiva, faça, durante dez segundos, movimentos circulares em grupos, percorrendo todos os dentes.
2. Em seguida, as cerdas devem deslizar da gengiva para a ponta dos dentes, inclusive na superfície interna deles.
3. Escove os dentes do fundo com movimentos de vai e vem (trenzinho).
4. Por fim, passe a escova nas bochecha, língua e céu da boca, pois ali ficam bactérias capazes de causar mau hálito.

TROCA DE DENTES

Os dentes permanentes surgem ao redor dos **6 anos**, que é o momento em que os dentes de leite começam a cair. A ordem de nascimento costuma ser: 1º incisivos (os dentes da frente), seguido dos primeiros molares (após os caninos). O dente pode cair sozinho ou ser delicadamente retirado. Devemos esperar até o momento em que o dente esteja bem mole e quase solto, o que significa que não está mais preso ao osso. Esse processo pode ser feito em casa. Caso o dente permanente nasça por trás do dente de leite, procurar um dentista para avaliação.