

Visitas ao Dentista

Recomenda-se que a primeira consulta com o dentista ocorra por volta dos 6 meses a 1 ano de idade, quando surgem os primeiros dentes. Nessa consulta o dentista irá fazer orientações gerais para a família e também ver se a criança tem maior ou menor risco para desenvolver cáries e problemas dentários. A partir desse diagnóstico o dentista marcará o retorno e definirá de quanto em quanto tempo a criança precisa de consultas.

Consultas de Dentistas Gratuitos ou com Preço Acessível Uninove – Universidade Nove de Julho

Rua Vergueiro, 235/249, Centro Tel.: (11)3385-9046

UNIFMU – Faculdades Metropolitanas Unidas

Avenida Santo Amaro, 1239 - Vila Nova Conceição - São Paulo – SP Tel: 3045-7428

Unisa – Universidade Santo Amaro

Faculdade de Odontologia - Rua Professor Enéas de Siqueira Neto, 340 - Jardim das Imbuías / Sto. Amaro Tel: 5545-8669 / 5545-8623 / 5545-8622

Unib - Universidade Ibirapuera

Av. Interlagos, 1329 – Chácara Flora – São Paulo – SP Tel: 5694-7927 Fax: 5694-7911

Unip – Universidade Paulista

Rua Luis Goes, 2291 – Mirandópolis 5586-4066 / 5586-4123

Unicid – Universidade Cidade de São Paulo

Rua Cesário Galeno, 448/475 - Tatuapé (próximo ao Metrô Carrão) Tel: 6195 4622, das 9h as 18h

Unicastelo – Universidade Camilo Castelo Branco

Rua Carolina Fonseca, 584 – Itaquera Tel: 6170-0016 / 6170-0019

USP – Universidade de São Paulo

Av. Professor Lineu Prestes, 2227 – Cidade Universitária Tel: 3091-7418

Universidade Bandeirante de São Paulo (Uniban)

Rua Maria Cândida, 1.813 - Vila Guilherme / Tel.: (11) 2967-9033

Universidade Cruzeiro do Sul (Unicsul)

Rua Galvão Bueno, 868 – Liberdade/ Tel.: 3385-3013

Elaboração

Equipe Saúde da Criança do Centro de Saúde "Escola Prof. Samuel Bransley Pessoa"(Centro de Saúde Escola do Butantã) / Departamento de Pediatria/FMUSP:

Dra Jaqueline L. Sgroi

Dra Luciana H. Miranda Omori

Dra Maria Aparecida F Aranha

Dra Maria Teresa Bechere Fernandes

Dra Paulette C. Douek

Dra Vera DÁvila

Dra Viviane Mandarino Terra

Enfermeira Reneide R Ramos

Psicóloga Raquel Diaz Degenszajn

Odontólogas: Cristina S. Gasparin e Marlene Ikeda

Grupo de Residentes do primeiro ano de Pediatria da FMUSP – Grupo C:

Dra Gisele Mendes Brito

Dra Katharina R. Rodrigues

Dra Marina Muller

Dra Priscila Pozetti

Dra Vera Bain

Referência bibliográfica:

- *Tudo o que você precisa saber para o seu filho não ter cárie nunca (Sociedade Brasileira de Odontopediatria)*
- *Preventive dental care and counseling for infants and Young children – uptodate*
- *Cadernos de Atenção Básica do Ministério da Saúde – Saúde Bucal 2006*

- Saúde Buco-Dental – Promoção da Saúde na Infância – Coleção de Pediatria do Instituto da criança, Volume 6



CENTRO DE SAUDE ESCOLA

“PROF SAMUEL BRANSLEY PESSOA”/FMUSP

Saúde Bucal 2: Problemas e Soluções

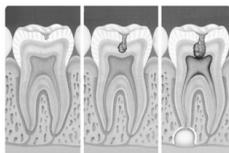


CSEB 2015

O que são cáries?

Cárie é uma doença infecciosa do dente causada por bactérias que se alimentam dos restos de açúcar e alimentos presentes na boca. Ela causa destruição dos dentes e pode ser transmitida entre as pessoas.

A dor que as cáries causam começa quando grande parte do dente já está afetada e as bactérias atingiram seu centro, que é o local onde ficam as raízes nervosas.



Como prevenir as cáries no meu filho?

- O primeiro passo é uma alimentação adequada, sem doces ou açúcar nos primeiros dois anos de vida, e com quantidade moderada durante o resto da vida.

- O segundo passo é um bom hábito de escovação de dentes, uso de fio dental e idas ao dentista regularmente.

Atenção: crianças que usam mamadeira têm mais chance de ter cáries. O ideal é escovar os dentes da criança após a última mamadeira da noite e tirar a chupeta assim que o bebê adormecer.



Cáries de mamadeira

Cuidado: crianças que têm cáries nos dentes de leite têm mais chance de ter problemas nos dentes definitivos, pois os dentes de leite servem como guia para o crescimento dos dentes definitivos, garantindo

que eles cresçam de forma adequada. Além disso, imaginem como deve ser difícil mastigar com dentes cariados? Por isso a saúde bucal desde a infância é fundamental!

Uso de Chupeta

A chupeta serve para ajudar as mães a acalmar os bebês, mas hoje em dia muitas famílias deixam os bebês o tempo todo com a chupeta na boca.

Esse hábito pode ser prejudicial à saúde da criança por vários motivos:

- As crianças que usam chupeta por muito tempo têm maior dificuldade com o aleitamento materno;
- A chupeta fica forçando os dentinhos da criança para frente e pode deixar os dentes tortos;
- O uso excessivo de chupeta pode diminuir a força dos músculos da mastigação e da fala, atrasando o desenvolvimento da criança.

A chupeta deve ser deixada de lado ou usada pelo menor tempo possível. Crianças maiores de 2 anos NÃO devem usar chupeta.

Algumas dicas:

- Não dar a chupeta se a criança estiver tranqüila
- Tirar a chupeta assim que a criança adormecer (nas primeiras vezes ela vai chorar, mas depois se acostuma)
- Olhar na embalagem o tamanho certo da chupeta para a idade da criança
- Dar preferência aos bicos ortodônticos, que imitam melhor a posição ideal da língua na boca da criança.



Chupeta com bico ortodôntico

Trauma Dentário

Sempre que a criança tiver quedas e batidas que machuquem o dente, mesmo que ele não fique mole e não mude de cor, os pais devem **procurar um dentista**, porque a raiz do dente pode ter sido machucada.

O que fazer?

- Dente sem alterações: procure um dentista assim que possível
- Dente mole: procure um dentista imediatamente, de preferência em pronto-socorro
- Queda de dente: colocar em soro fisiológico, leite ou água e ir diretamente ao dentista
- Quebra de parte do dente: colocar em água filtrada e ir diretamente ao dentista
- Lesões nas gengivas e bochechas: lavar bem e estancar o sangramento com gaze ou panos limpos

Serviços de Emergência Odontológica:

- PS Lapa: Avenida Queiroz Filho, 313, tel: 30224278
- PS Bandeirantes: Rua Augusto Farina, 1125 (quilômetro 11 da Raposo Tavares, tel: 37316018
- APCD: Rua Voluntários da Pátria, 547, tel: 22232300

Fluorose

Fluorose são manchas mais brancas nos dentes, que acontecem quando a criança engole muito e sempre a pasta de dentes. Por isso não devemos colocar muito creme dental na escova, especialmente para crianças pequenas e que não conseguem cuspir.

Para preveni-las, basta colocar a quantidade adequada de pasta e supervisionar as escovações da criança.

